

# 第12回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 オリエンテーリング（ロゲイニング形式）プログラム

開催日 2019年7月6日（土）（雨天決行、荒天中止）  
開催地 南津軽郡大鰐町  
会場 大鰐町地域交流センター鰐 come（ワニカム）  
主管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟  
青森県オリエンテーリング協会



## 目次

青森県オリエンテーリング協会長あいさつ

1. 集合場所
2. 会場について
3. アクセス
4. 競技エリア概要・注意事項
5. 地図について
6. 競技について
7. 当日の流れ
8. 成績・表彰について
9. 諸注意
10. エントリーリスト

## ◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

[www.facebook.com/aomoriorienteering](http://www.facebook.com/aomoriorienteering)

## ◎問い合わせ先

不明な点がありましたら、以下に問い合わせください。

こうやまとしかつ  
幸山敏克 090-9034-4084 t\_komama◆hotmail.com (◆=@)

## 挨拶

青森県オリエンテーリング協会  
会長 久道 達夫

第12回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会オリエンテーリング（ロゲイニング形式）開催に当たり、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。今大会では、初めてロゲイニング形式を採用しました。オリエンテーリングと比較して、大幅に競技エリアと競技時間を拡大したロゲイニング形式により、多くの人にナビゲーションゲームを楽しんでいただきながら、おおわに温泉の自然や文化に触れていただきたいと思います。

競技エリアとなる大鰐町は、街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山（709m）エリアの3つからなります。それぞれのエリアにはおおわに温泉の魅力が詰まっております。温泉街の足湯、茶臼山からみる温泉街の風景、阿闍羅山山頂から見る岩木山や八甲田山等、参加者の皆様には、おおわに温泉の魅力を体験していただければ幸いです。

また、大鰐町では、青森県内で初めてのロゲイニング大会となる「第1回青森フォトロゲイニング大会 in おおわに 2017」を開催して以来、昨年度も継続して「第2回青森フォトロゲイニング大会 in おおわに」が開催しております。今後、大鰐町が県内におけるナビゲーションゲームの中心地となるよう、当協会としても微力ながら協力をしていきたいと考えております。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました大鰐町地域交流センターcomeをはじめ関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

### 第12回青森県民スポレク祭大会役員

実行委員長	久道 達夫		
総括責任者	幸山 敏克		
競技責任者	田中 徹		
本部・表彰	○久道 達夫	横岡 昭二	
受付	○幸山美奈子	幸山 咲子	川村 博信
初心者説明	○田中 徹	渡辺 厚吉	
スタート・フィニッシュ	○舘 幸雄		
フィニッシュ	○佐藤 貴博	舘 幸雄	
計算センター	○樋口 寿昭	渡辺 秀樹	渡辺 敏雄
会場設営	○舘 幸雄	佐藤 貴博	
記録・パトロール	○相馬武富士	一戸 康成	

## 1 集合場所

- ◎大鰐町地域交流センター鰐 come (ワニカム)・・・大鰐温泉駅前です。  
住所：038-0211 青森県南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺1 1-1 1  
電話：0172-49-1126
- ・交流センター玄関から、多目的ホール「あじゃら」へお進みください。



## 2 会場について

- ・下足は、交流センター玄関に設置されている下足棚においてください。下足を多目的ホールに持ち込まないようお願いします。
- ・貴重品は各自責任を持って保管ください。
- ・トイレは会場内にあります。きれいに使用するよう心がけてください。
- ・ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。
- ・温泉を利用する際は、一旦外に出て、温泉入口で入浴券を購入してください。多目的ホールから温泉エリアに出入しないようご協力をお願いします。

## 3 アクセス

- ◎自家用車
  - ・岩手方面から  
-東北道「碓ヶ関IC」より国道7号線を大鰐方面へ。大鰐温泉駅を目指してお越しください。
  - ・弘前方面から  
-国道7号線を大鰐方面へ。大鰐温泉駅を目指してお越しください。
- ◎自転車
  - ・指定の場所に整列して駐輪してください。
- ◎駐車場
  - ・自家用車は、大鰐中学校駐車場をご利用ください。奥から詰めて、ご利用ください。
  - ・交流センター鰐 come (ワニカム) 駐車場は、温泉利用者用となっております。大会参加者の使用できませんのでご了承ください。

## 4 競技エリア概要・注意事項

- ・交通ルールを守り安全に行動をしてください。
- ・競技エリアは、大鰐町全域です。街の真ん中を流れる平川沿いの温泉街エリア、温泉街を見下ろす小高い丘にある茶臼山エリア、キャンプ場・ラグビー場・スキー場を中心とした阿闍羅山(709m)エリアの3つからなります。特に、阿闍羅山エリアは高低差があります。自分たちのチームの状況を考えながら、無理をすることなく競技を行ってください。

## 5 地図について

- ◎地図縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A3判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済

## 6 競技について

### (1) ロゲイニングのルール

- 制限時間内に、地図に記載してあるチェックポイントをまわり、得点を集めます。
- 地図上の△がスタート、◎がフィニッシュ、○がチェックポイントです。
- チームごとに「どのようにチェックポイントを回るのか」作戦を立てます。
- チェックポイントでは、撮影者以外のチームメイト全員を入れて見本と同じ写真を撮影します。この写真が通過証明となります。
- 写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チームで用意してください。
- チェックポイントに設定された数字がそのまま得点になります。合計得点の高いチームが上位となります。
- チェックポイントは全て回る必要はありません。また、チェックポイントを回る順番は自由です。チーム内で考えて行動しましょう。
- 制限時間を考えながら、自分たちのペースで、チェックポイントをまわりましょう。
- 交通ルールを守り、安全に移動をしてください。
- 途中でリタイヤする際は、必ず本部へ連絡してください。

### (2) 移動中の注意事項

- 移動手段は、「歩く」「走る」のみです。JR 奥羽本線、弘南鉄道、バスなどは利用できません。
- チームメイトは、チームから離れることなく、常に一緒に行動します。手分けをして得点を集めることはできません。
- 地図に記載されている道以外は通行できません。私有地（民家の敷地や畑・リンゴ園）には絶対に立ち入らないでください。
- 茶臼山公園やわんぱく広場などの公園は通行できます。
- スキー場は、黄色で示しているエリアは立入可能です。ただし、未舗装の登山道であり、高低差もあるので注意して通過してください。
- ゴルフ場は立入禁止です。付近を通過する際は、必ず道路を通過してください。
- ×は通行不可能の道路です。特にトンネルは危険ですので立ち入らないでください。
- 紫色のハッチ（縦じま）は、立入禁止エリアです。

### (3) チェックポイントについて

- チェックポイントに到着したら、見本と同じ写真を撮影します。この写真が得点（通過証明）となります。
- 写真には、撮影者以外のチームメンバー全員を写します。
- 見本と写真が著しく異なる場合やチームメンバーが写っていない場合は、得点になりませんので、注意してください。
- 通過証明用の写真撮影は、1台のカメラに記録してください。故障などやむを得ない場合は、別のカメラに記録しても構いません。

### (4) フィニッシュについて

- 制限時間内に、チーム全員が揃ってフィニッシュしてください。フィニッシュとは、フィニッシュ地区にある公式時計の時刻を撮影することです。
- フィニッシュエリアが混雑しているときは、譲り合って公式時計の撮影をしてください。
- 合計得点が同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- 制限時間をオーバーすると、1分ごとに -50 点減点します。以降、1分ごとに -100 点、-150 点となりますので、制限時間内にフィニッシュできるよう作戦を立てましょう。
- フィニッシュ後、得点の確認をしますので、速やかに受付に移動してください。
- 制限時間から 30 分以上遅れると失格です。

### (5) 得点確認（通過証明チェック）

- フィニッシュ後、ルート記入用紙を受付で配布します。
- ルート記入用紙に、フィニッシュ時刻、回ったチェックポイント（得点）、合計得点を記入します。
- チーム代表者は、記入したルート記入用紙とカメラを持参し、通過証明チェックを受けてください。
- 成績の速報掲示を予定しています。

## 7 当日の流れ

### ◎受付時間

時間 9:00～9:30

場所 交流センター玄関入ってすぐ

- ・参加費をお支払いください。引き換えに、ビブ・安全ピン等をお渡しします。
- ・配布されたビブを体の正面につけて、競技を行ってください。
- ・無料でコンパス（方位磁針）の貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、フィニッシュで返却してください。
- ・ウォーミングアップは、交流センターでは行わないでください。交通に注意して、大鰐中学校までの歩道で行ってください。

### ◎初心者説明

時間 9:30～9:45

場所 多目的ホール「あじゃら」内

- ・初めてロゲイニングを行う方、競技方法など不安がある方は、ぜひお越しください。

### ◎開会式

時間 9:45～10:00

場所 多目的ホール「あじゃら」

次第 ①実行委員長挨拶 青森県オリエンテーリング協会 会長 久道達夫

②競技説明

③諸注意

### ◎作戦タイム

時間 10:00～10:15

場所 多目的ホール「あじゃら」

- ・地図とチェックポイント一覧を見ながら作戦を立ててください。

### ◎スタート位置へ移動

時間 10:15～10:25

場所 鰐 come（ワニカム）中庭

### ◎スタート

時間 10:30

### ◎競技・・・おおわに温泉の温泉・自然・文化をご堪能下さい！

制限時間 3時間

### ◎フィニッシュ

時間 ～13:30

場所 鰐 come（ワニカム）中庭

### ◎得点確認（通過証明チェック）

時間 ～14:00

場所 受付（交流センター玄関入ってすぐ）

- ・コンパス（方位磁針）を借りた方は、返却してください。

### ◎表彰式

時間 14:30～15:00（予定）

場所 多目的ホール「あじゃら」

次第 ①表彰

②講評 青森県オリエンテーリング協会 幸山敏克

## 8 成績・表彰について

- 各クラス 1 位から 3 位まで表彰します。なお、県民スポレク祭の表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。
- 県外から参加の方は別途表彰します。
- 速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテーリング協会の WEB ページに公開します。

## 9 諸注意

- 自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- 大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。
- 参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- 競技エリアは、大鰐町全域です。一般の方と接触事故などがないよう注意して競技をしてください。また、競技中は、車の往来に十分注意してください。
- 競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出てください。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- 主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があるため、競技中の事故などには責任を負いかねます。

## 10 エントリーリスト

### (1) 県外男子チーム

111	ケンちゃんキョウちゃん	工藤 京一	男	岩手県
		柿崎 建一	男	岩手県
112	真室川 OLC	高橋 仁紀	男	山形県
		高橋 光	男	山形県
		高橋 義	男	山形県

### (2) 県民家族チーム

121	もやしっこ	幸山 美奈子	女	藤崎町
		幸山 宮子	女	大鰐町
122	わにっこ	幸山 敬夫	男	大鰐町
		幸山 華子	女	大鰐町
		幸山 愛子	女	大鰐町
123	アーカイブしちのへ 十和田支局	今泉 今日子	女	十和田市
		今泉 弘明	男	十和田市
		今泉 七音	女	十和田市
		今泉 初音	女	十和田市
124	チーム T & T	相馬 武富士	男	弘前市
		相馬 汰良	男	弘前市
125	梶山家	梶山 亘浩	男	弘前市
		梶山 史子	女	弘前市
		梶山 七望	女	弘前市

### (3) 県民混合チーム

131	あじゃらで遊ぶカツカレー	山内 学	男	大鰐町
		山内 佳代子	女	大鰐町
132	スポネット久渡寺	尾崎 勇治	男	弘前市
		尾崎 妙子	女	弘前市
133	スポネット梵珠山	久保 尚之	男	弘前市
		久保 敬子	女	弘前市

(4) 県民女子チーム			
141	スポネット高倉森	中村 ゆかり	女 弘前市
		澤田 愛	女 弘前市
		葛西 砂織	女 弘前市
142	スポネット阿闍羅	高橋 吏可子	女 弘前市
		花田 貴子	女 弘前市
143	スポネット岩木山	三上 敦子	女 黒石市
		工藤 麻乃	女 弘前市
144	スポネットヤマヤマ	神山 香織	女 弘前市
		大山 房子	女 弘前市
(5) 県民男子チーム			
151	あじゃらで遊ぶ 前平アタック	高橋 祐慈	男 大鰐町
		佐藤 弘宗	男 大鰐町
152	アーカイブしちのへ	櫻田 定博	男 青森市
		夏井 裕之	男 青森市
153	スポネットブンブン	太田 秀文	男 弘前市
		小谷田 文彦	男 弘前市
154	スポネット八甲田	白戸 秀俊	男 弘前市
		大川 誠	男 弘前市
155	スポネットランラン	伏見 秀人	男 弘前市
		鹿内 葵	男 弘前市
156	工大ーA	小野 浩太郎	男 八戸市
		七尾 日々輝	男 八戸市
		長谷部 慧	男 八戸市
		平内 凜	男 おいらせ町
157	工大ーB	川村 草太	男 五所川原市
		中曽根 知希	男 八戸市
		上村 琢斗	男 八戸市
		東 宏人	男 八戸市
(6) 県民特別男子ソロ			
161	カツカレー大盛倶楽部	乙供 信博	男 東北町
162	青葉会	一戸 康成	男 八戸市
163	リハビリー	中村 和夫	男 弘前市

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEB ページ・facebook に掲載しますので、ご確認ください。