

第 10 回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 オリエンテーリング プログラム

開催日 2017年7月1日(土)(雨天決行、荒天中止)
開催地 種差少年自然の家周辺山林(八戸市)
会 場 種差少年自然の家プレイホール
オリエンテーリングのオレンジと白の旗が目印
主 管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県オリエンテーリング協会



目 次

青森県オリエンテーリング協会長あいさつ

1. 集合場所
2. 会場について
3. アクセス
4. テレイン概要・注意事項
5. 地図について
6. 競技形式について
7. 受付について
8. 競技について
9. 成績・表彰について
10. 諸注意について
11. エントリーリスト

◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteingaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

www.facebook.com/aomoriorienteering

◎問い合わせ先

不明な点がございましたら、以下に問い合わせください。

こうやまとしかつ
幸山敏克 090-9034-4084 t_komama◆hotmail.com (◆=@)

挨拶

青森県オリエンテーリング協会

会長 久道 達夫

第10回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会オリエンテーリング開催に当たり、多数のオリエンティアが参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。

会場となる八戸市種差海岸地区は、平成25年5月に三陸復興国立公園に指定されました。風光明媚な種差海岸で県民スポレク祭オリエンテーリング競技が開催されますことは誠に意義深く、オリエンテーリングが自然と親しみながら体力の向上と心身のリフレッシュを図ることができる生涯スポーツとして、一層普及されますことを心から願っています。本大会では、トレイン内に現れる巨石と斜面変化をお楽しみください。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました種差観光協会をはじめ関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

大会役員

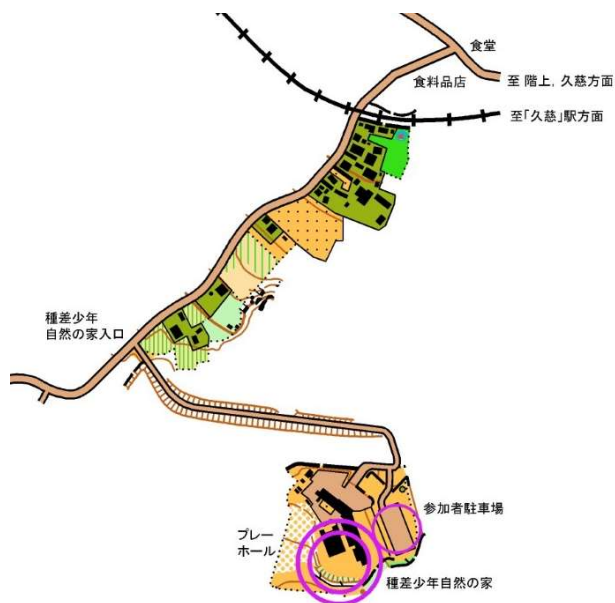
実行委員長	久道 達夫				
総括責任者	幸山 敏克				
競技責任者	田中 徹				
本部・表彰 受付	渡辺 厚吉	川村 博信			
	幸山美奈子	相馬 慶子			
初心者説明	横岡 昭二	久道 達夫			
体験コース	田中 徹	幸山 敏克			
スタート	渡辺 秀樹	佐藤 貴博			
フィニッシュ	舘 幸雄	田中 徹			
計算センター 設置	相馬武富士	幸山 敏克			
	幸山 敏克	久道 達夫	舘 幸雄	田中 徹	

1. 集合場所

- ◎種差少年自然の家プレイホール
玄関を通らず駐車場からそのままプレイホールへ。
青森県八戸市大字鮫町膳並平 2-26

2. 会場について

- ◎会場
 - ・プレイホールは土足厳禁です。
 - ・貴重品は各自責任を持って保管ください。
 - ・トイレは会場内にあります。きれいに使用するよう心がけてください。
 - ・会場および競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。
- ◎更衣室
 - ・女子の更衣は指定場所（101号室）を利用できます。



3. アクセス

- ◎自家用車
 - ・八戸久慈自動車道「八戸南IC」より国道45号線を八戸市内方面に入り、「出口平」交差点を東方面(右折)へ、インターチェンジより約6kmで少年自然の家です。
- ◎自転車
 - ・指定の場所に整列して駐輪してください。
- ◎駐車場
 - ・普通車は、種差少年自然の家「第二駐車場」をご利用ください。

4. テレイン概要・注意事項

- ・テレインは北上山地の北端に位置する種差地区の丘陵地帯で、ゆるい傾斜の西側と、巨岩が点在し複雑な地形の東側のまったく性質の異なる2種類の地形の構成です。巨岩地区も地表は土で覆われ走りやすい状態です。テレインのほとんどがマツやスギの植林地と雑木林の入り組んだ植生の森林で、走行度の判断も重要です。
- ・少年自然の家内の関係のない場所には立ち入らないようお願いします。また、プレイホール内は飲食厳禁です。ご協力をお願いします。

5. 地図について

- ◎「膳ノ目平」(2016年10月発行)
(オリエンテーリング地図図式使用 地図縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 走行度 4段階表示)
- ◎A4判 ビニール袋に封入済

6. 競技形式について

- ◎ポイントオリエンテーリング
 - ・コントロールは1番から指定された順番で通過してください。
 - ・コントロールに着いたらコントロール付属のユニットにEカードをはめ込んでパンチしてください。
 - ・誤ってパンチした場合、その後正しいコントロールを順にパンチすることで競技が正しく行われたことが確認されます。コントロールを飛ばしてパンチした場合は、飛ばしたコントロールから改めて正しい順にパンチしてください。

7. 受付について

- ◎開場 9:00
- ◎受付 9:30~10:00
- ◎体験コースおよび初心者説明の開設 9:30~

【事前申込の方】「受付（事前）」にて受付します。

- ・参加料 300 円をお支払いください。
- ・E カード、ゼッケン、安全ピン、体験用地図を受け取ってください。
- ・団体で申し込んだ団体（青森県内高校登山部など）は、代表者が受付をしてください。
- ・欠場者の E カード・ゼッケンは必ず受付に返却して下さい。
- ・ゼッケンは胸に着けて下さい。

【当日申込の方】「受付（当日）」にて受付します。

- ・参加費は 300 円です。
- ・当日参加申込書の記入をしてください。
- ・申込書を受付に提出し、プログラム、E カード、ゼッケン、安全ピン、体験用地図を受け取ってください。
- ・ゼッケンは胸に着けて下さい。

【体験コースについて】

- ・体験コースを会場近くに設置しています。「オリエンテーリングをどのように行うのか」体験できるショートコース（徒歩 10 分程度）です。ぜひ事前に体験してください。体験用地図は、受付で配布しております。また、地図とコンパスの使い方について、説明を希望される方には、受付にお申し出ください。
- ・体験コースでは、E カードの使い方を体験できます。ただし、体験コースではバックアップラベルは使用しないでください。
- ・オリエンテーリング地図記号の凡例も体験用地図で確認できます。よく確認してください。

【初心者の方に対する競技方法の説明】

- ・初めてオリエンテーリングを行う方を対象に、競技方法について説明を行います。競技方法の説明を希望される方は、受付時にお申し出ください。体験コースも併せてご利用ください。

【コンパス（方位磁石）の貸出】

- ・無料でコンパスの貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、フィニッシュで返却してください。

【ウォーミングアップについて】

- ・ウォーミングアップは、種差少年自然の家第二駐車場で行ってください。

8. 競技について

(1) スタート（会場すぐそば）

- ・E カード・ゼッケンがない方の出走はできません。
- ・スタート地区の時計は現在時刻を表示します。参加者の氏名による呼び出しは行いません。
- ・出走者は、あらかじめスタート地区に設置されているアクティベートユニット（E カードを起動する機器）に E カードをセットし、アクティベートユニットの赤色ランプが点滅することを確認してください。点滅しない場合は役員に申し出てください。E カードを交換いたします。
- ・各自スタート時刻の 3 分前になりましたら、出場クラスの表示のある 3 分前待機枠に入って役員による E カード番号の確認を受けてください。
- ・スタートチャイマーは 1 分サイクルで作動します。
- ・スタートチャイマーのブザーにしたがい、1 分ごとに 1 枠進んでください。
- ・1 分前枠では出場クラスの印刷された地図をとってください。

※地図はスタートまで見ないでください。

- ・スタート 5 秒前のブザーでスタートユニットに E カードをセットし、スタートブザーの合図と同時に E カードをユニットから離し、スタートしてください。
- ・スタート地区からスタートフラッグ（オリエンテーリングの開始地点）までは赤白テープ誘導です。
- ・遅刻者は役員に口頭で申告の上、遅刻枠に進んでください。正規時刻にスタートするほかの競技者に影響を与える恐れがある場合、すぐにスタートできないことがあります。遅刻の場合、競技所要時間はあらかじめ指定されたスタート時刻から起算して算出されます。

(2)Eカード使用時の注意事項

- 目的のコントロール（地図上の○（丸）の中心地点）に到着するとオレンジと白の旗とユニットが設置されています。コントロールの番号を確認し、パンチをしてください。
- 1番コントロールから順番に回り、ユニットにEカードをはめてください。同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- 途中で間違ったコントロールをパンチした場合は、その後正しいコントロールをパンチしてください。

例1) 7→8→9 と行くべきところ、7→9 とパンチした場合
⇒ そのまま 8 に戻ってパンチをし、再び 9 をパンチします。(7→9→8→9)

例2) 7→8 に行くべきところ他のクラスのコントロールXでパンチした場合
⇒ そのまま 8 に行ってパンチします。(7→X→8)

- Eカードが正常に作動しなかった場合、バックアップラベルでコントロールの通過が確認できれば完走とします。Eカードを紛失した場合は、失格となります。

(3)◎フィニッシュ（地図上の◎地点）

- パンチングフィニッシュです。Eカードをフィニッシュユニットにはめた時点で計時します。
- フィニッシュ後は、プレイホールにお進みください。プレイホールでEカードの読み取りを行います。
- Eカードを読み取り後、コントロールの不通過が判明した場合、不通過箇所をお伝えします。疑問がある場合は本部にお問い合わせください。
- Eカードを回収します。
- 地図の回収は行いません。競技が終了した選手は、スタート前の選手に地図を見せるなどコースの情報を出さないようお願いいたします。

9. 成績・表彰について

- 個人各クラスは、男女別に1位から3位まで表彰します。なお、表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。
- グループクラスは、1位から3位まで表彰します。なお、表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加者も表彰対象とします。
- 県外から参加の方は、表彰の対象とはなりません。予めご了承ください。
- 速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテーリング協会のWEBページに公開します。

10. 諸注意について

- 自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- 大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。
- 参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- 競技エリアは、少年自然の家であり、他団体が活動をしています。**接触事故などがないよう注意して競技**をしてください。また、トレイン内の一部区間では、**車の往来があります**。その際は、交通安全に十分気を付けてください。
- 競技途中で棄権する場合でも、必ず本部までEカードを提出してください。やむを得ず提出できなかった場合、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- 主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があり、競技中の事故などには責任を負いかねます。

11. エントリーリスト（スタート時間を記載したスタートリストはWEB・大会会場で公開します）

《男子》

◇M12 男子小学生クラス

◇M15 男子中学生クラス

1 幸山 千里 M15 藤崎町 青い森アウトドアクラブ

◇M20B 高校生初心者クラス

1 岡本 周也 M20B おいらせ町 八戸工業高校山岳部
2 柳谷 謙輔 M20B 階上町 八戸工業高校山岳部
3 木村 大地 M20B 階上町 八戸工業高校山岳部
4 阿部 海翔 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
5 藤巻 大賀 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
6 仁和 洸生 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
7 沼田 雅博 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
8 荒木 陸人 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
9 目澤 輝 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部
10 小出 理温 M20B 八戸市 八戸工業高校山岳部

◇M20A 高校生経験者クラス

1 田中 駿哉 M20A 五戸町 八戸工業高校山岳部
2 西村 豪太 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
3 石田 楓真 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
4 高橋 康樹 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
5 松長 賢伸 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
6 三浦 悠哉 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
7 梶村 悠斗 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
8 田村 祐斗 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
9 沼田 隆佑 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
10 巻 幸志 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
11 小柴 卓誠 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部
12 村山 海斗 M20A 八戸市 八戸工業高校山岳部

◇MA 一般男子

1 一戸 良二 MA 八戸市
2 田村 孝司 MA 八戸市

◇MN 一般男子初心者

《女子》

◇W12

◇W15

◇W20B 高校生初心者

1 上野 綾香 W20B 八戸市 八戸工業高校山岳部

◇W20A 高校生経験者

◇WA 一般女子

◇WN 一般女子初心者

1 幸山 美奈子 WN 藤崎町 青い森アウトドアクラブ

《団体》

◇グループ

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEBページ・facebookに掲載しますので、ご確認ください。