



Sprint

&

Middle

第9回全日本スキーオリエンテーリング選手権大会 ＜ミドル・ディスタンス競技＞ ＜スプリント競技＞

大会プログラム

2020年2月14日（金）

19：30～ テクニカルミーティング

2020年2月15日（土）

10：00～ 受付開始・トレーニングコースオープン

12：00～ 開会式・スタートリスト公開

13：30～ スプリント競技

15：00～ フィニッシュ閉鎖・表彰式

19：30～ テクニカルミーティング・スタート抽選

2020年2月16日（日）

09：00～ 受付開始

10：00～ ミドル・ディスタンス競技

12：30～ フィニッシュ閉鎖・表彰式・閉会式

主催 (公社)日本オリエンテーリング協会
共催 青森県オリエンテーリング協会
主管 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会実行委員会
後援 大鰐町、大鰐町教育委員会、(一財)青森県スキー連盟、大鰐スキークラブ、東洋建物管理(株)
協力 青森ワイナリーホテル、あじゃらで遊ぶ、スポネット弘前、阿闍羅アスリートクラブ
協賛 (株)アークコミュニケーションズ、(株)ニチレイ

運営責任者：幸山敏克

競技責任者：信原靖

コース設定者：信原靖（日下雅広から変更）

イベントアドバイザー：田中徹

ごあいさつ

青森県オリエンテーリング協会
会長 久道 達夫

第9回全日本スキーオリエンテーリング選手権大会開催に当たり、全国各地から青森県南津軽郡大鰐町に多数のスキーオリエンティアをお迎えして、大会を開催できますことを大変嬉しく思います。これまで厳しいトレーニングを重ね、本大会へ出場される選手の皆様を心から歓迎申し上げます

ここ大鰐町は、津軽平野の南端に位置し豊かな自然と緑に恵まれ、津軽の奥座敷として四季折々の美しさを満喫させてくれる「いで湯」と「スキー」の里でございます。

大会会場となる大鰐スキー場は、青森県におけるスキー発祥の地であり、第1回全日本学生スキー選手権大会（昭和3年）に開催されるなど、これまで多くのスキー大会運営を行ってきた場所であり、スキー競技に対する関心が高い地域であります。この地において、2019冬季ユニバーシアードロシア大会で種目として採用されたスキーオリエンテーリングが開催されることは、新たな可能性を感じ、また、次世代を担う子どもたちにも体験してほしいと考えるところです。今後は初心者講習会の開催などにより、大鰐町の子どもたちやスキー愛好者に対し、新たなスキーの楽しみ方を提案したいと考えております。

さて、本大会は、昨年度開催された第8回大会に引き続き2年連続の開催となります。大会実行委員会では、昨年どの反省を生かし、選手の皆様に満足していただけるイベントになるよう、阿闍羅山を中心にアウトドア活動や登山道整備等をしているボランティア団体である「あじゃらで遊ぶ」、弘前市を中心にスポーツイベントを開始している「NPO法人スポネット弘前」とともに準備を行って参りました。選手の皆様におかれましては、日ごろのトレーニングの成果を思う存分発揮していただき、思う存分あじゃらで遊んで、津軽を満喫していただきたいと思っております。

結びに、今大会の開催にあたり、素晴らしい競技環境の開放及び大会会場、宿泊について多大な便宜を図っていただきました青森ワイナリーホテル様に心より感謝申し上げます。また、大会開催にご理解とご協力をいただきました大鰐町、大鰐町教育委員会、東洋建物管理株式会社、青森県スキー連盟、大鰐スキークラブをはじめ関係各機関、団体各位に感謝申し上げますとともにご参加の皆様のご健勝をお祈りし、挨拶といたします。



大会会場への交通 ・ 宅配荷物の宛先

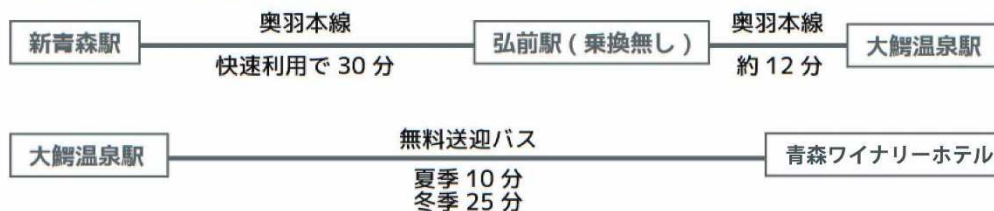
大会会場への交通

大会会場は「青森ワイナリーホテル」です。

車でお越しの場合

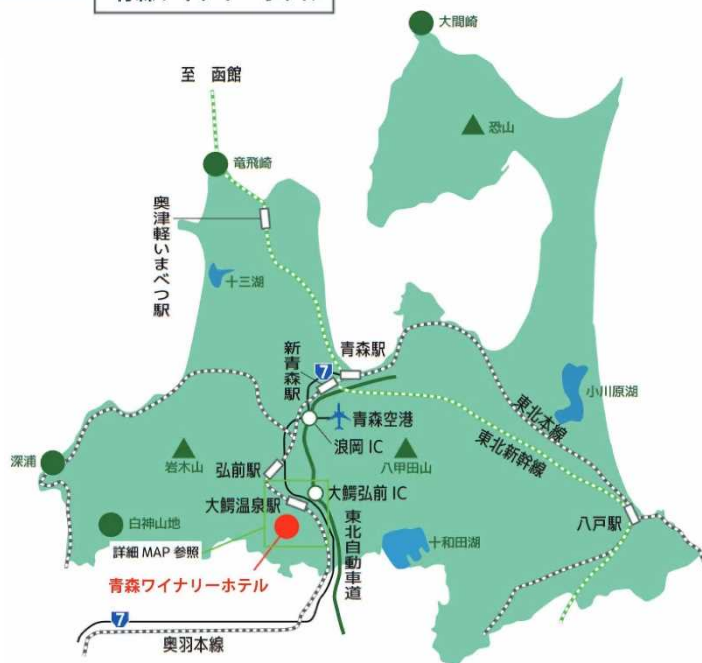


電車でお越しの場合



大鰐温泉駅から大会会場まで、ホテルの無料送迎を利用できます。

参加申込時に申告された希望時間で予約を入れてあります。申込みが無い時間帯のバス便は欠航します。時間変更、交通事情等による遅れなどが発生した場合は、大会問合せ先またはホテルまでご連絡をお願いします。



往路				復路		
14日(金)		15日(土)		16日(日)		
大鰐温泉駅発	ホテル着	大鰐温泉駅発	ホテル着	ホテル発	大鰐温泉駅着	東北大鰐着
		8:15	8:40	9:00	9:25	
				10:00	10:25	
11:15	11:40	11:15	11:40			
		12:15	12:40			
				13:00	13:25	13:50
14:15	14:40	14:15	14:40			
15:15	15:40	15:15	15:40	15:00	15:25	
16:15	16:40	16:15	16:40			
17:15	17:40	17:15	17:40			
18:15	18:40	18:15	18:40			
22:55	23:20					



大会会場への道は険しく、厳冬期のため、公共交通機関の利用を強く推奨します

冬期道路のご案内

注1:
大館方面からのルート
鶴ヶ島トンネルを抜けて最初の信号を **左折**
弘前方面からのルート
国道7号線を大館方面へ直進。
駒石ドライブインを過ぎ、
最初の信号を **右折**

注2:一方通行です。進入禁止。
注3:当社の看板有り。左折。

右上の★印
「わにもっこ : TEL0172-48-5526」
カーナビを使ってお越し頂く際の目印となりますので、上記番号を検索してご利用ください。
お気をつけてお越し下さいませ。

スキー等 宅配荷物の受け取り先について

到着後すぐ競技準備をされる方は宅配荷物の発送先を

〒038-0223

青森県南津軽郡大鰐町大字島田字滝ノ沢 100-9 青森ワイナリーホテル

Tel 0172-48-2881

宛に発送してください。

発送伝票に

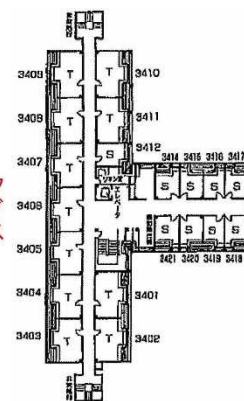
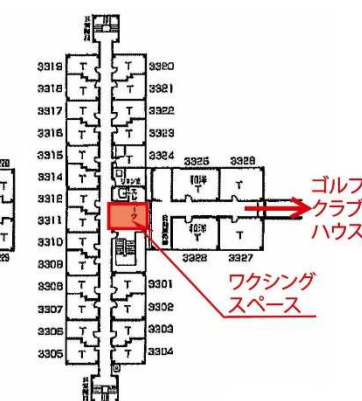
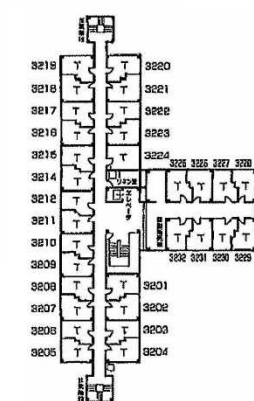
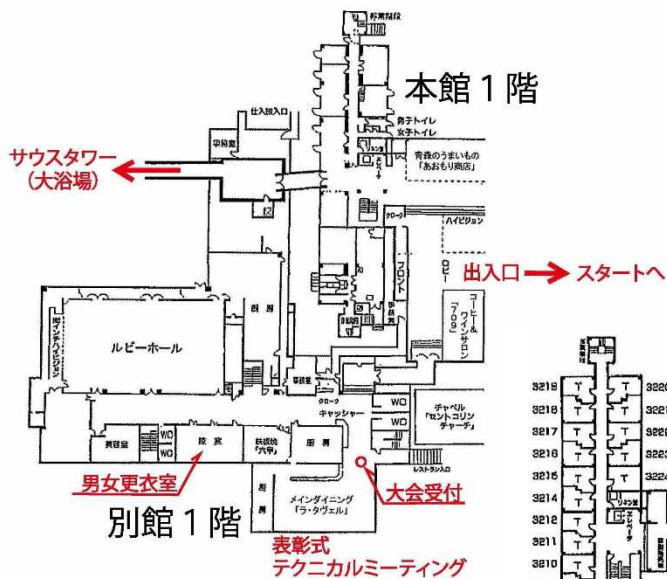
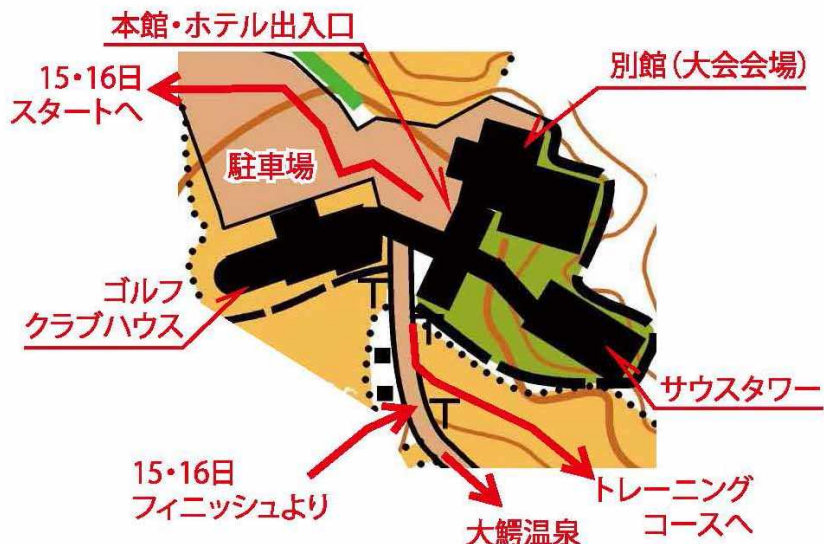
「2/15 チェックイン スキーオリエンテーリング参加者 ○○ ○○ (お名前)」

と明記してください。荷物を大会受付の横で受け取ることができます。

発送伝票控を忘れずにお持ちになることをおすすめいたします。

大会周辺図 ・ 会場図

- ・ホテルの入室手続きは運営者がまとめて行います。チェックインの時間は 15:00 以降、チェックアウトの時間は 10:00 までです。お荷物は大会会場横に置くことができます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。



- ・両日ともに大会参加者専用の**ワクシングスペース**が用意されております。利用時間は8～22時です。
- ・ホテル内は**スキーブーツが禁止**となっています。クロカンプーツも玄関出入口での着用をお願いします。
- ・夕食 18時～19時 (19時30分終了)、朝食 7時～8時30分 (9時終了)

問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会の有無について

本大会は荒天等(視界不良の濃霧、吹雪など)主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

◎大会全般のお問い合わせ

大会本部 E-mail skio_info(アットマーク)o-hokkaido.com

幸山敏克 携帯 090-9034-4084

信原 靖 携帯 090-4877-9775

開催概要

大会スケジュール

2月14日（金） テクニカルミーティング

- 19:30~20:00 **テクニカルミーティング** メインダイニング「ラ・タヴェル」（別館1階）予定
- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、19:00までに送信してください。
 - ・テクニカルミーティング終了後に、翌日のスタート時刻の抽選を行います（非公開）。

2月15日（土） スプリント競技

競技情報 地図 縮尺 1:5,000 等高線間隔 5m 2019年青森県オリエンテーリング協会作成
A4版5色刷 ISski-0M2014 準拠 EMIT社製電子式コントロール（パンチ台）使用
トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。
本大会では、予選・決勝方式ではなく「決勝レース1本のみ」となります。

- 10:00~ **大会受付** メインダイニング「ラ・タヴェル」（別館1階）
- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
 - ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
 - ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
 - ・公式掲示板を受付横に設置しますので必ずご覧ください。
 - ・スタート地区は受付から徒歩で約5分の位置にスタート地区があります。誘導はありません。**係員の指示**に従ってください。

- 10:00~ **トレーニングコース開設**
- ・10:00からホテル横の一部をトレーニングコースとして開放します。ただし、積雪が少ない場合はオープンをしていないことも考えられます。会場近くに立入禁止エリアがあります。**係員の指示**に従ってください。
 - ・「大鰐町クロスカントリースキー競技コース」をトレーニングコースとして利用できます。利用希望者は注意事項がありますので、必ず受付に申し出ていただき、**係員の指示**に従ってください。



更衣室・荷物置き場

- ・更衣室は受付近くに準備しています。更衣室内に荷物の放置はご遠慮ください。
- ・荷物置き場として大会会場を利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

- 12:00~ **開会式・スタートリスト公開** メインダイニング「ラ・タヴェル」
- ・12:00から開会式を行います。
 - ・スプリント競技のスタートリストを公開します。

13:00~14:00

スタート

- ・トップスタートは13:30でタイムスタートです。
- ・受付からスタート地区まで徒歩約5分です。誘導はありません。**係員の指示**に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置く場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ウォーミングアップエリアは受付からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員に電子式コントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタート時刻になりましたらスタートしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・14:00にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ等物品の輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。
- ・競技エリア内に給水地区はありません。必要な選手は各自ご持参ください。

~15:00

フィニッシュ地区

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードと地図を回収します。スタート前の選手に見せないようにしてください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は15:00**です。競技途中でも15:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**全クラスとも競技時間は60分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

14:00~

成績速報、成績表・地図販売

- ・速報はweb上で公開する予定です。
- ・地図販売は翌日受付ます。

15:00~

表彰式 メインダイニング「ラ・タヴェル」

- ・各クラス1~3位を表彰いたします。

18:00~19:30

ホテル夕食 メインダイニング「ラ・タヴェル」

19:30~20:00

テクニカルミーティング メインダイニング「ラ・タヴェル」

- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は紙面にて19:00までに大会受付に提出してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、翌日のスタート時刻の抽選を行います。

2月16日（日） ミドル・ディスタンス競技

競技情報 地図 縮尺 1:7,500 または 1:5,000 等高線間隔 5m 2019年青森県オリエンテーリング協会作成 A4版5色刷 ISski-0M2014 準拠 EMIT社製電子式コントロール（パンチ台）使用トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。

07:00~09:00 **ホテル朝食** メインダイニング「ルビーホール」

09:00~ **大会受付** メインダイニング「ラ・タヴェル」（別館1階）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください（前日受付を済まされた方は不要です）。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・コンパス、スキー、スノーハイクスキー、スノーシュー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を受付横に設置しますので必ずご覧ください。
- ・スタート地区は受付から**徒歩で約5分**の位置にスタート地区があります。誘導はありません。**係員の指示**に従ってください。

更衣室・荷物置き場

- ・更衣室は受付近くに準備しています。更衣室内に荷物の放置はご遠慮ください。
- ・荷物置き場として大会会場を利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

09:30~11:00 **スタート**

- ・トップスタートは10:00でタイムスタートです（初心者体験会クラスを除く）。
- ・受付からスタート地区まで徒歩約5分です。誘導はありません。**係員の指示**に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置く場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ウォーミングアップエリアは受付からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員に電子式コントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタート時刻になりましたらスタートしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・11:00にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ等物品の輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。
- ・競技エリア内に給水地区はありません。必要な選手は各自ご持参ください。

初心者講習会

- ・10:30から、スタート地区にて初心者講習会を行います。オリエンテーリングに初めて参加される方は必ずご参加ください。

～12:30 **フィニッシュ地区**

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードを渡してください。地図は回収しません。
- ・**フィニッシュ閉鎖は12:30**です。競技途中でも12:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。12:30までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**E、A、Bクラスの競技時間は120分**です。**初心者体験会クラスの競技時間は60分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

11:00～

成績速報、成績表・地図販売

- ・速報はweb上で公開する予定です。
- ・地図販売は受付にて12:00より行います。後日郵送となります。

12:30～

表彰式・閉会式 **メインダイニング「ラ・タヴェル」**

- ・各クラス1～3位を表彰いたします。
- ・MUniv、WUnivクラスにおいて1位の選手を別途表彰いたします。

競技上のご注意とお知らせ

<<スキーオリエンテーリング競技規則>>

- スキーオリエンテーリング大会は（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準拠いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・全レース、EMIT社製電子式コントロールを使用します。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下では怪我などの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

トレインおよびコースプロフィール

本トレインは、青森県の南部に位置する大鱈温泉、その目の前にある阿闍羅山の山頂から西側にあるゴルフ場を中心とするオープントレインが主になっています。

今年は、記録的な暖冬により積雪量が少なかったものの、時期的に降雪期ではあり、柔らかい新雪もありつつ、風の強い場所では地面が露出している可能性があります。そのため、計画的なネットワークの作成は難しく、圧雪、設置、コースプランが同時に行われる可能性が高く、**コースセッターを日下雅広から信原靖に変更しました**。各コースとも、ルートを選択をテーマにコースセットをする予定です。

また、ミドル・ディスタンスは、レース中に指定された場所で車道を横断する予定です。車道には積雪があり、滑走して横断が可能になる予定です。係員の指示に従ってください。

標高	15日	16日	クラス	スプリント		ミドル	
				距離	縮尺	距離	縮尺
最高点	575m	700m	M21E	2.0km	1/5,000	7.0km	1/7,500
スタート	540m	640m	W21E	1.7km	1/5,000	4.1km	1/7,500
フィニッシュ	550m	550m	M50-85A	1.6km	1/5,000	3.1km	1/5,000
最低点	515m	515m	M35-45A	1.6km	1/5,000	3.1km	1/5,000
			M21A	1.0km	1/5,000	2.1km	1/5,000
			M15	1.0km	1/5,000	2.1km	1/5,000
			W50-85A	1.2km	1/5,000	2.4km	1/5,000
			W35-45A	1.2km	1/5,000	2.4km	1/5,000
			W21A	1.0km	1/5,000	2.1km	1/5,000
			W20A	0.9km	1/5,000	1.5km	1/5,000
			MUniv	2.0km	1/5,000	7.0km	1/7,500
			WUniv	1.7km	1/5,000	4.1km	1/7,500
			MB			1.5km	1/5,000
			L			4.1km	1/7,500
			M			2.4km	1/5,000
			S			1.5km	1/5,000

ホテル内施設の利用について

<ランチ>

大会会場は大鰐町の中心街から離れており、近くにコンビニエンスストアなどはありません。ホテル内の売店およびランチ営業をしているレストランの利用が可能です。

コーヒー&ワインサロン「709」

ランチ営業時間

11:30~14:00

(ラストオーダー13:30)

<大浴場>

17日のレース終了後にホテルの大浴場・露天風呂を利用される方は、フロントにて精算の上ご利用ください。

利用時間

12:45~24:00

02:00~10:00

利用料金

おとな: 500円

子ども: 250円

<ワイン有料試飲コーナー>

10種類のワインが楽しめます。

利用時間

07:00~21:00

利用料金

500円



Amori Winery Hotel
The business hours, 양양 시군, 齊陽市, 齊陽市, 齊陽市
709

Lunch Menu

ランチ営業時間 コーヒー&ワインサロン
The business hours, 양양 시군, 齊陽市, 齊陽市, 齊陽市, 齊陽市 709

11時30分~14時
ラストオーダー: 13時30分
Last Order, 13:30
最後の注文, 最後の注文

こちらはランチのみのメニューとなっております。
It is only a menu for lunch.
식사는 점심에만 이용하실합니다. 这只是午餐菜单, 这只是午餐菜单。

709の営業時間は10時~15時まで。
Business hours of 709 are from 10 o'clock to 15 o'clock.
카페는 10시부터 15시까지 운영합니다. 这只是午餐菜单, 这只是午餐菜单。

★Hotel curry



1 **ビーフカレー** 1,020円

Beef curry 비프 카레 牛肉咖喱 牛肉咖喱



2 **チキンイエローカレー** 815円

Chicken yellow curry 치킨카레
鸡黄色咖喱 雞黄色咖喱



3 **たんカレー** 815円

Pork tongue curry 돼지 혀 카레
猪舌咖喱 豬舌咖喱

4 **ロコモコ丼** 1,225円



★Loco Moco

ROKOMOKO bowl
로코모코덮밥
rokonoko 盖饭
rokonoko 盖饭

5 **牛肉100%ミートソース** 815円



★Pasta

Beef 100% meat sauce pasta
쇠고기 100% 미트소스 파스타
牛肉 100% 肉沙司意式面食
牛肉 100% 肉沙司意式麵食

6 **季節のサラダ** 410円



★Salad

Salad 샐러드 色拉 沙拉

※写真はイメージ
An image picture. 이미지입니다 印象照片 印象照片

※大盛りは+205円となります
Jollop is + of 205 yen. ખખખખ 盛得很滿的是 +205日元 盛得很滿的是 +205日元

※上記はサービス料・消費税込価格
The price including the service charge and the consumption tax.
서비스 요금&부가세포함 가격 包含服務費 & 消費稅價格 包含服務費 & 消費稅價格

9

過去リザルト

スプリント		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	高橋美和	島貫なつみ	大里真理子
2012/3/25	3.0km	Team arc	横浜OLC	東北大学	2.3km	Team arc	久里学園	Team arc
北海道留寿都村		0:14:15	0:17:23	0:19:13		0:17:50	0:18:54	0:25:11
12-13	M21E	堀江守弘	山田敦史	東井透	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/16	3.5km	Team arc	青葉会	札幌市	2.5km	チームスキーO	水篤刈	Team arc
北海道留寿都村		0:19:53	0:24:45	0:27:03		0:19:23	0:27:52	0:30:46
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	大里真理子		
2014/2/16	4.0km	Team arc	長野県協会	山形大学	2.8km	Team arc		
秋田県北秋田市		0:13:26	0:15:52	0:17:04		0:24:32		
14-15	M21E	堀江守弘	平野弘幸	渡辺幸	W21E	高橋美和	大里真理子	
2015/2/22	3.0km	Team arc		山形大学	2.1km	Team arc	Team arc	
山形県真室川町		0:14:15	0:16:21	0:18:37		0:14:42	0:23:55	
15-16	ME	堀江守弘	石原拓巳	酒井佳子	WE	大里真理子		
2016/1/31	2.4km	Team arc	岩手大学	チームスキーO	1.5km	Team arc		
岩手県八幡平市		0:18:22	0:21:19	0:27:32		0:25:25		
16-17	ME	堀江守弘	石原湧樹	石原拓巳	WE	酒井佳子	高橋美和	大里真理子
2017/1/29	2.2km	Team arc	東京大学	岩手大学	1.6km	チームスキーO	Team arc	Team arc
岩手県八幡平市		0:18:24	0:21:17	0:24:29		0:17:50	0:20:59	0:35:20
17-18	ME	石原拓巳	堀江守弘	岸祥太郎	WE	酒井佳子	高橋美和	吉岡梨花子
2018/2/12	3.9km	岩手大学	Team arc	北海道大学	3.4km	チームスキーO	Team arc	北海道大学
福島県北塩原村		0:25:46	0:26:59	0:27:56		0:25:44	0:33:29	0:39:20
18-19	M21E	石原湧樹	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	佐野響	高橋美和
2019/2/16	2.4km	アークスキーチーム	白滝C C	マケドンスコ	2.2km	札幌農学校	筑波大学	アークスキーチーム
青森県大鰐町		0:18:26	0:20:10	0:25:45		0:21:22	0:27:04	0:27:42
19-20	M21E				W21E			
2020/2/15								
青森県大鰐町								
ミドル		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
1012/3/24	7.2km	Team arc	横浜OLC	東北大学	5.4km	チームスキーO	Team arc	久里学園
北海道京極町		0:40:25	0:44:51	0:49:04		0:38:13	0:40:44	0:42:52
12-13	M21E	堀江守弘	山田敦史	東井透	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/17	8.7km	Team arc	青葉会	札幌市	6.1km	チームスキーO	水篤刈	Team arc
北海道京極町		0:54:00	1:00:17	1:12:08		0:50:20	0:59:00	1:25:26
13-14	M21E	堀江守弘	渡辺幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2014/3/15	7.8km	Team arc	山形大学	長野県協会	5.1km	チームスキーO	Team arc	
北海道留寿都村		0:48:48	1:01:06	1:01:36		0:44:49	0:47:18	0:50:06
14-15	M21E	堀江守弘	平野弘幸	黒田幹朗	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2015/3/14	7.6km	Team arc	長野県協会	長野県協会	4.2km		長野県協会	
北海道留寿都村		1:04:10	1:20:24	1:25:09		0:46:16	0:52:18	
15-16	M21E	堀江守弘	東井透	岸祥太郎	W21E	白鳥桂子	大里真理子	
2016/2/20	5.9km	Team arc	札幌市	北海道大学	2.8km	水篤刈	Team arc	
北海道留寿都村		0:40:01	0:47:54	0:52:08		0:38:04	0:41:56	
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	島貫なつみ
2017/2/18	7.3km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	4.2km	チームスキーO	長野県協会	ルミカルフOC
北海道留寿都村		0:55:29	1:00:15	1:04:23		0:42:38	0:43:46	0:46:59
17-18	ME	石原湧樹	堀江守弘	黒田幹朗	WE	高橋美和	佐野響	滝澤空良
2018/4/8	4.2km	東京大学	Team arc	長野県協会	4.2km	Team arc	筑波大学	ルミカルフOC
岩手県八幡平市		0:26:04	0:28:20	0:28:39		0:35:46	0:45:11	0:46:01
18-19	M21E	石原湧樹	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2019/2/17	5.0km	アークスキーチーム	白滝C C	E S 関東C	3.8km	札幌農学校	アークスキーチーム	
青森県大鰐町		0:34:00	0:38:50	0:42:42		0:35:50	0:45:16	
19-20	M21E				W21E			
2020/2/16								
青森県大鰐町								

ロング		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12								
12-13								
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	島貫なつみ	酒井佳子	高橋美和
2014/3/16	12.5km	Team arc	長野県協会	山形大学	6.5km		チームスキーO	Team arc
北海道京極町		1:26:34	2:05:33	2:16:15		0:59:33	1:01:11	1:05:36
14-15	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	島貫なつみ	高橋美和
2015/3/15	11.9km	Team arc	長野県協会	長野県協会	5.9km		旭川大学	長野県協会
北海道京極町		1:34:55	1:58:41	2:11:21		0:55:50	1:01:56	1:08:05
15-16	M21E	堀江守弘	木谷弥彦	岸祥太郎	W21E	酒井佳子		
2016/2/21	11.3km	Team arc	マケドンスコ	北海道大学	6.2km	チームスキーO		
北海道留寿都村		1:30:56	2:00:37	2:02:11		1:08:15		
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	
2017/2/19	10.8km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	6.0km	チームスキーO	水篤刈	
北海道留寿都村		1:25:56	1:33:14	1:41:02		0:56:41	1:08:40	
17-18	M21E	石原湧樹	黒田幹朗	岸祥太郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2018/3/17	11.3km	東京大学	長野県協会	北海道大学	6.0km		Team arc	
北海道留寿都村		1:30:41	1:57:20	1:59:15		1:02:33	1:18:53	
18-19	M21E	石原湧樹	福岡悠生	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2019/3/30	10.2km	アークスキーチーム	北海道大学	北海道OL協会	6.0km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
北海道京極町		1:29:19	1:42:53	1:51:22		0:54:03	1:04:02	1:09:18
19-20	M21E				W21E			
2020/3/7								
北海道留寿都村								
リレー		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	ME	長野県	東京都	北海道1	WE	北海道		
2012/3/25	9.5km	黒田-高橋-平野	清水-柴田-堀江	東井-木谷-高野	6.8km	島貫-酒井-渡邊		
北海道留寿都村		1:21:33	1:31:37	1:56:30		1:09:32		
12-13	ME	東京都			WE	北海道		
2013/3/16	10.1km	大里-柴田-堀江			10.1km	白鳥-酒井-島貫		
北海道留寿都村		1:25:51				1:28:14		
13-14	ME	東京都	北海道4	長野県				
2014/3/15	5.6km	柴田-高島-堀江	安達-渡辺-島貫	高橋-倉澤-黒田				
北海道留寿都村		0:48:26	0:50:36	0:54:35				
14-15	ME	東京都	長野県	北海道2	WE	長野県	北海道	
2015/3/14	6.2km	柴田-高島-堀江	黒田-倉澤-平野	茅野-酒井-山本	3.7km	高橋-黒田-Birgersson	島貫-西方-吉岡	
北海道留寿都村		0:47:02	0:50:11	0:57:22		0:41:59	0:49:26	
15-16	ME	東京都	北海道1	北海道2	WE	北海道	東京都	
2016/2/20	4.8km	柴田-前田-堀江	東井-木谷-戸田	岸-坂井-松本	3.2km	西方-吉岡-笹田	大里-寺嶋-清水	
北海道留寿都村		0:34:30	0:36:17	0:46:58		0:41:42	0:45:39	
16-17	ME	東京都	北海道1	長野県	WE	北海道1		
2017/2/18	6.1km	高島-寺嶋-堀江	東井-木谷-岸	木村-高橋-安達	6.1km	白鳥-島貫-酒井		
北海道留寿都村		0:57:45	1:01:56	1:13:36		1:15:16		
17-18	ME	東京都	北海道1	岩手県	WE	北海道		
2018/3/18	6.7km	石原(湧)-後藤-柴田	滝澤(空)-木谷(弥)-東井	石原(拓)-高橋(摩)-日下	4.2km	西方-飯沼-湯上		
北海道留寿都村		0:58:50	1:00:03	1:04:02		1:01:27		
18-19	ME	東京都	北海道	長野県	WE			
2019/3/31	5.4km	寺嶋-柴田-石原(湧)	東井-木谷-福岡	木村-高橋-安達	5.4km			
北海道京極町		0:29:19	0:33:12	0:45:58				
19-20	ME				WE			
2020/3/8								
北海道留寿都村								

ミドル学生		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
14-15	MUniv	平野弘幸	岸祥太郎	小原優大	WUniv	西方美羽	吉岡梨花子	
2015/3/14	2.5km	長野県協会	北海道大学	北海道大学	1.7km	北海道大学	北海道大学	
北海道留寿都村		0:25:36	0:31:44	0:47:30		0:32:39	0:39:27	
15-16	MUniv	岸祥太郎	戸田聖人	塩平真士	WUniv	西方美羽	吉岡梨花子	
2016/2/20	3.8km	北海道大学	北海道大学	北海道大学	2.8km	北海道大学	北海道大学	
北海道留寿都村		0:33:45	0:37:43	0:47:00		0:51:55	0:55:49	
16-17	MUniv	岸祥太郎	塩平真士	戸田聖人	WUniv	吉岡梨花子	西方美羽	佐野響
2017/2/18	4.4km	北海道大学	北海道大学	北海道大学	2.7km	北海道大学	北海道大学	筑波大学
北海道留寿都村		0:38:55	0:47:40	0:53:11		0:41:10	0:42:23	1:05:21
17-18	MUniv	石原湧樹	石原拓巳	塩平真士	WUniv	佐野響		
2018/4/8	4.2km	東京大学	岩手大学	北海道大学	4.2km	筑波大学		
岩手県八幡平市		0:26:04	0:30:02	0:34:39		0:45:11		
18-19	MUniv	石原湧樹	石原拓巳	木谷雄二郎	WUniv			
2019/2/17	5.0km	東京大学	岩手大学	弘前大学	3.8km			
青森県大鰐町		0:34:00	0:38:50	0:59:55				
19-20	MUniv				WUniv			
2020/2/16								
青森県大鰐町								
ロング学生		男子				女子		
14-15	MUniv	平野弘幸	岸祥太郎	佐々木一聡	WUniv	島貫なつみ	西方美羽	吉岡梨花子
2015/3/15	3.6km	長野県協会	北海道大学	北海道大学	2.3km	旭川大学	北海道大学	北海道大学
北海道京極町		0:34:01	0:50:33	0:51:29		0:22:01	0:42:10	0:50:25
15-16	MUniv	戸田聖人	岸祥太郎	坂井浩紀	WUniv	吉岡梨花子	西方美羽	
2016/2/21	6.2km	北海道大学	北海道大学	北海道大学	4.1km	北海道大学	北海道大学	
北海道留寿都村		1:09:51	1:10:26	1:38:08		0:47:12	0:49:47	
16-17	MUniv	岸祥太郎	後藤孔要	塩平真士	WUniv	吉岡梨花子	西方美羽	齋藤友加
2017/2/19	5.0km	北海道大学	筑波大学	北海道大学	3.0km	北海道大学	北海道大学	金沢工業大学
北海道留寿都村		0:39:33	0:51:09	0:52:39		0:43:24	0:46:58	0:58:31
17-18	MUniv	石原湧樹	石原拓巳	塩平真士	WUniv	佐野響	西方美羽	湯上麻貴
2018/3/17	6.0km	東京大学	岩手大学	北海道大学	3.2km	筑波大学	北海道大学	北海道大学
北海道留寿都村		0:48:24	0:58:54	1:05:53		0:50:23	1:06:34	1:29:19
18-19	MUniv	石原湧樹	福岡悠生	椛澤朋之	WUniv	佐野響		
2019/3/30	6.2km	東京大学	北海道大学	北海道大学	3.2km	筑波大学		
北海道京極町		1:00:28	1:08:40	1:33:27		0:45:18		
19-20	MUniv				WUniv			
2020/3/7								
北海道留寿都村								



おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>



青森ワイナリーホテル

Aomori Winery Hotel

(旧青森ロイヤルホテル)

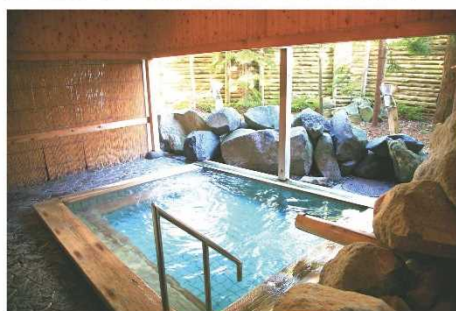
施設ご案内



客室



大浴場



ロケーション



ロング・ディスタンス競技 & リレー競技

第9回

全日本スキーオリエンテーリング選手権大会



開催日 2020年03月06・07・08日(金・土・日)

大会会場 北海道虻田郡留寿都村 ルスツリゾート内

●日程

06日(金)

19:00 開会式・テクニカルミーティング

07日(土)

12:00 ロング・ディスタンス競技

17:00 フィニッシュ閉鎖

20:00 表彰式・テクニカルミーティング

08日(日)

11:00 都道府県対抗リレー競技

14:00 フィニッシュ閉鎖

14:30 表彰式・閉会式

●地図

縮尺 1:10,000 & 1:5,000

等高線間隔 5m

●記印具

EMIT社製Ecardを使用

クラス		対象	優勝設定		参加料
男性	女性		男性	女性	
M21E	W21E	有資格者	90分	60分	23,500円
M50-85A	W50-85A	50歳以上経験者	60分	60分	
M35-45A	W35-45A	35歳以上経験者			22,500円
M21A	W21A	21歳以上経験者			
M20A	W20A	20歳以下経験者	45分	45分	
M18	W18	高校生以下経験者	30分	30分	21,500円
M15	W15	中学生以下経験者			
M12	W12	小学生以下経験者			
MUniv	WUniv	ユニバーシアード有資格者	60分	45分	21,500円
MB	WB	年齢制限なし初級者	30分	30分	



クラス	区分	優勝設定			参加料
		1コース	2コース	3コース	
ME	男性、都道府県協会代表	30分	20分	10分	9,000円/チーム
WE	女性、都道府県協会代表				
MA	男性のみ	20分	15分	10分	6,000円/チーム
WA	女性のみ				
MIXA	男性女性混合				

主催 : (公社)日本オリエンテーリング協会
 主管 : 北海道オリエンテーリング協会
 後援 : 日本スキーオリエンテーリング研究会、留寿都村、留寿都村教育委員会(全て予定)
 協賛 : (株)アーコムコミュニケーションズ、(株)サッポロスキッドほか
 運営責任者 : 笹田京
 競技責任者 : 信原靖(コース設定者)
 イベントアドバイザー : 武石雄市

申込方法 : ①氏名(フリガナ) ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥所属 ⑦参加希望クラス ⑧競技者登録番号

⑨Ecard No.(持参者のみ) ⑩参加費合計 ⑪その他 以上をE-mail、FAX、申込書に記載の上、送付してください。

申込締切 : 2020年02月16日(日) ※遅れエントリーは2020年02月21日(金)

問合せ・申込先 : 048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川113番地 ルスツリゾートホテル&コンベンション アクティビティグループ

TEL 0136-46-3332 FAX 0136-46-3288 E-mail act-event@rusutsu.co.jp



詳細ページ



エントリーページ

参加者リスト

クラス	スタート		お名前	所属	ビブNo	部屋No	送迎バス利用	
	15日	16日					行き	帰り
M21E			石原 湧樹	アークスキーチーム		3311	利用なし	利用なし
			岸 祥太郎			3311	2/15 12:15発	2/16 13:00発
			木谷 弥彦	北海道OL協会		3309	利用なし	利用なし
			高橋 光	新庄北高校スキー部		宿泊なし	利用なし	利用なし
			安達 利雄	アークスキーチーム		3309	2/15 08:15発	2/16 13:00発
			柴田 達真	アークスキーチーム		3312	2/15 11:15発	2/16 13:00発
			寺嶋 謙一郎	ES関東C		3326	利用なし	利用なし
			石原 拓巳	宮城県OL協会		3308	利用なし	利用なし
W21E			酒井 佳子			3307	2/15 11:15発	2/16 15:00発
			高橋 美和	Arc SKI		3302	2/14 22:55発	2/16 13:00発
			佐野 響	筑波大学		3306	利用なし	利用なし
M50-85A			鈴木 宏	じゃじゃじゃOC		3314	利用なし	利用なし
			山本 賀彦	O L P 兵庫		3312	2/15 12:15発	2/16 13:00発
			茅野 耕治	ワンダラーズ		3314	2/15 08:15発	2/16 15:00発
			寺嶋 一樹	ES関東C		3326	利用なし	利用なし
M35-45A			宗形 竜憲	二本松 O L C		3315	利用なし	利用なし
			乙供 信博			3316	利用なし	利用なし
			杉戸 崇彦	Club阿蘭梨		3301	2/14 18:15発	2/16 13:00発 (東北大鱈行)
M21A			松尾 優太郎	東北大学		3310	2/15 08:15発	2/16 15:00発
			Chi-Kin Man	HKIOF		宿泊なし	利用なし	利用なし
M15			高橋 義	真室川OLC		宿泊なし	利用なし	利用なし
W50-85A			大里 真理子	アークスキーチーム		3307	2/15 12:15発	2/16 13:00発
W35-45A			寺嶋 貴美江	ES関東C		3326	利用なし	利用なし
W21A			多田 智美	じゃじゃじゃOC		3303	利用なし	利用なし
			日下 摩帆	じゃじゃじゃOC		3306	利用なし	利用なし
W20A			伊庭 しづる	中央大学		3302	2/14 14:15発	2/16 15:00発
MUniv			石原 湧樹	アークスキーチーム		-	-	-
			小河原 裕太	一橋大学		3310	利用なし	利用なし
WUniv			本間 樹良来	京都大学		-	-	-
			佐野 響	筑波大学		-	-	-
MB	-		寺嶋 一樹	ES関東C		-	-	-
L(一般)	-		阿部 孝心			宿泊なし	利用なし	利用なし

