

第15回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 ロゲイニング競技 プログラム

開催日 2022年7月2日(土)(雨天決行、荒天中止)

開催地 青森県南津軽郡藤崎町

会場 スポーツプラザ藤崎

主管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟

青森県オリエンテーリング協会



目次

青森県オリエンテーリング協会長あいさつ

1. 集合場所
2. 会場について
3. アクセス
4. 競技エリア概要・注意事項
5. 地図について
6. 競技について
7. 当日の流れ
8. 成績・表彰について
9. 諸注意
10. その他
11. エントリーリスト(6月23日現在)

◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

www.facebook.com/aomoriorienteering

◎問い合わせ先

不明な点がございましたら、以下に問い合わせください。

こまやまとしかつ
幸山敏克 090-9034-4084 t_komama◆hotmail.com (◆=@)

～青森県民スポーツ・レクリエーション祭参加者の皆様へ～

- (1) 咳やくしゃみ、発熱など風邪に類似した症状がある人は参加できません。
- (2) 過去2週間以内に海外から帰ってきた方、新型コロナウイルス感染症濃厚接触者は参加できません。
- (3) 本大会へ参加後、14日に以内に発熱(37.5度以上)等新型コロナウイルス感染症への罹患が疑われる症状が出た場合は、青森県オリエンテーリング協会事務局へご連絡願います。

挨拶

青森県オリエンテーリング協会
会長 久道 達夫

第15回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会ロゲイニング開催に当たり、コロナ禍の中、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。

さて、ロゲイニングは、オーストラリア発祥のナビゲーションスポーツです。コンパスと地図を持ち指定されたコントロールポイント（以下CP）をまわりいかに多く得点を獲得するかを競います。森の中で行うオリエンテーリングと比較して、広大な競技エリアであり、3時間の競技時間の設定の中で、それぞれの体力などにあわせナビゲーションゲームを楽しみながら、藤崎町の文化や自然に触れていただきたいと考えております。

競技エリアの中心となる藤崎町は、津軽平野の南部に位置し、世界で最も生産されているりんごの品種である「ふじ」が誕生した地です。町の約7割をりんご園や水田などの農地が占めており、藤崎地区のりんご、常盤地区のにんにく、アスパラガスなどの農産物を育てるために必要となる用水路が発達しており、本大会でも一部はチェックポイントとなっており、中には珍しい分水施設もありますので、ご確認ください。競技中には、暑さも予想されますので、水分補給をしながら、津軽平野でのロゲイニングを大いに楽しんでいただきたいと思います。

本大会の開催にあたり、絶大なご支援、ご協力を賜りました藤崎町スポーツ協会はじめ関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

第15回青森県民スポレク祭大会役員

実行委員長	久道 達夫			
総括責任者	幸山 敏克			
競技責任者	田中 徹			
本部・表彰	○久道 達夫	横岡 昭二	渡辺 厚吉	
受付	○渡辺 敏雄	幸山 咲子		
初心者説明	○田中 徹	横岡 昭二		
スタート・フィニッシュ	○舘 幸雄	渡辺 敏雄		
計算センター	○佐藤 貴博	小野 博	相馬武富士	
会場設営	○幸山 敏克			
救護・パトロール	○一戸 良二			

1 集合場所

◎スポーツプラザ藤崎

住所：青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田 1-1 電話：0172-75-3323

2 会場について

- ・貴重品は各自責任を持って保管ください。
- ・履物は入口に用意してあるビニール袋に入れ、各自お持ちください。
- ・アリーナでの飲食はできません。昼食等を取る際は玄関ホールをご利用ください。
- ・ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。
- ・会場内ではマスクの着用等、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

事務室	アリーナ 受付 開会式 荷物置場	ステージ
入口		
ホール 飲食可		

3 アクセス

◎自家用車

- ・秋田・岩手方面から
-東北道「大鰐弘前IC」より国道7号線を弘前方面へ約15km。国道339号バイパス入口交差点を左折し五所川原方面へ。

◎公共交通機関等

- ・JR藤崎駅より2km。地下道を通ってお越しください。

◎自転車

- ・指定の場所に整列して駐輪してください。

◎駐車場

- ・自家用車は、スポーツプラザ藤崎の駐車場をご利用ください。通路等には駐車せず、白線内の決められた場所へ駐車してください。
- ・駐車場内での事故等の責任は負いません。

4 競技エリア概要・注意事項

- ・スタートエリア（役員庁舎前を予定）への移動は、開会式等終了後、役員の指示で移動します。
- ・交通ルールを守り、安全に行動をしてください。
- ・競技エリアは、藤崎町及び近隣市町村となっています。
- ・大会当日は暑いことも考えられますので、水分補給等の熱中症対策を十分行いながら、自分たちのチームの状況を考え無理をすることなく競技を行ってください。

5 地図について

◎地図縮尺 1:25,000 等高線間隔 10m A3判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済

6 競技について

(1) ロゲイニングのルール

- ・制限時間内に、地図に記載してあるチェックポイントをまわり、得点を集めます。
- ・地図上の△がスタート、◎がフィニッシュ、○がチェックポイントです。
- ・チームごとに「どのようにチェックポイントを回るのか」作戦を立てます。
- ・チェックポイントでは、撮影者以外のチームメイト全員を入れて見本と同じ写真を撮影します。
- ・写真を撮影するデジタルカメラ、スマートフォン等は各チームで用意してください。
- ・チェックポイントに記載された数字が得点になり、合計得点の高いチームが上位となります。
- ・チェックポイントは全て回る必要はありません。また、チェックポイントを回る順番は自由です。
- ・制限時間を考えながら、自分たちのペースで、チェックポイントを回りましょう。
- ・交通ルールを守り、安全に移動をしてください。
- ・途中でリタイヤする際は、必ず本部へ連絡してください。

(2) 移動中の注意事項

- ・移動手段は、「歩く」「走る」のみです。JR奥羽本線、五能線、バスなどは利用できません。
- ・チームメイトは、チームから離れることなく、常に一緒に行動します。手分けをして得点を集めることはできません。
- ・地図に記載されている道以外は通行できません。私有地（民家の敷地や畑・リンゴ園）には絶対に立ち入らないでください。特に、水田のあぜ道は通行しないでください。

(3) チェックポイントについて

- ・チェックポイントに到着したら、見本と同じ写真を撮影します。この写真が得点（通過証明）となります。
- ・写真には撮影者以外のチームメンバー全員を写します。ソロ部門は片方の腕などを写すなど、自撮りをするようお願いします。
- ・見本と写真が著しく異なる場合やチームメンバーが写っていない等の場合は、得点になりませんので、注意してください。
- ・通過証明用の写真撮影は、1台のカメラ（スマートフォン）に記録してください。故障などやむを得ない場合は、別のカメラに記録しても構いません。

(4) フィニッシュについて

- ・制限時間内に、チーム全員が揃ってフィニッシュしてください。フィニッシュとは、フィニッシュ地区にある公式時計の時刻を撮影することです。
- ・フィニッシュエリアが混雑しているときは、譲り合って公式時計の撮影をしてください。
- ・合計得点が同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- ・制限時間をオーバーすると、1分ごとに-50点減点します。以降、1分ごとに-100点、-150点となりますので、制限時間内にフィニッシュできるよう作戦を立てましょう。
- ・フィニッシュ後、得点の確認をしますので、速やかに受付に移動してください。
- ・制限時間から30分以上遅れると失格です。

(5) 得点確認（通過証明チェック）

- ・フィニッシュ後、ルート記入用紙を受付で配布します。
- ・ルート記入用紙に、フィニッシュ時刻、回ったチェックポイント（得点）、合計得点を記入します。
- ・チーム代表者は、記入したルート記入用紙とカメラ（スマートフォン）を持参し、通過証明チェックを受けてください。
- ・成績の速報掲示を予定しています。

7 当日の流れ

◎受付時間

時間 9:00~9:30

場所 アリーナ入口「受付」

- ・参加費をお支払いください。引き換えに、ビブ・安全ピン、緊急連絡先届、メンバー変更届等をお渡しします。
- ・配布物に同封されている緊急連絡先届を記入後、必ず受付へ提出してください。
- ・メンバーの欠席等、事前申込したメンバーから変更がある場合は、メンバー変更届を提出してください。
- ・配布されたビブを体の正面につけて、競技を行ってください。
- ・無料でコンパス（方位磁針）の貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、受付で返却してください。
- ・ウォーミングアップは、交通に注意して敷地内等で行ってください。一般の歩行者に十分注意してください。

◎初心者説明

時間 9:30～9:45

場所 アリーナ内「初心者説明ブース」

- ・初めてロゲイニングを行う方、競技方法など不安がある方は、ぜひお越しください。
- ・過去の地図や写真表を参考にできます。

◎開会式

時間 9:45～10:00

場所 アリーナステージ前

- 次第 ①実行委員長挨拶 青森県オリエンテーリング協会 会長 久道達夫
②競技説明（ロゲイニングのルール等について）
③諸注意（会場の利用、交通ルールの順守等について）

◎作戦タイム

時間 10:00～10:15

場所 アリーナステージ前

- ・地図とチェックポイント一覧を見ながら、チームで相談しながら作戦を立ててください。

◎スタート地区へ移動

時間 10:15～10:25

場所 スタート地区：藤崎町役場庁舎前（予定）

◎スタート

時間 10:30

◎競技・・・藤崎町内及び周辺市町村の自然・文化等をご堪能下さい！

制限時間 3時間

◎フィニッシュ

時間 ～13:30

場所 フィニッシュ地区（スポーツプラザ藤崎玄関周辺）

◎得点確認（通過証明チェック）

時間 ～14:00

場所 アリーナ内「得点確認ブース」

- ・コンパス（方位磁針）を借りた方は、返却してください。

◎表彰式

時間 14:15～14:45（予定）

場所 アリーナステージ前

- 次第 ①表彰
②主催者挨拶

8 成績・表彰について

- ・各クラス1位から3位まで表彰します。なお、表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。
- ・速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテーリング協会のWEBページに公開します。

9 諸注意

- 自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- 大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。特に熱中症に注意し、十分な水分補給をお願いします。
- 参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- 競技エリアは、藤崎町周辺エリアです。一般の方と接触事故などがないよう注意して競技をしてください。また、競技中は、車の往来に十分注意してください。
- 競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出てください。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- 主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があるため、競技中の事故などには責任を負いかねます。

10 その他

- 大会会場周辺には温泉施設がありますので、レース後ご利用ください。
 - ①藤崎老人福祉センター西豊田温泉（藤崎町役場隣り）
 - ②喜龍温泉玉の湯（スポーツプラザ藤崎から国道を渡ってすぐ）
 - ③はたけのゆっこ（板柳町）
 - ④ときわ温泉（藤崎町常盤地区）

11 エントリーリスト（6月23日現在）

（1）家族チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭表彰対象	得点
りんのんファミリー	4	弘前市	○	

（2）混合チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭表彰対象	得点
健生 RC	2	弘前市	○	
やんぐまっど♥	5	弘前市	○	
BIRDER	2	八戸市	○	
そこに愛はあるんか	5	岩手県	—	
森とともに生きる	5	岩手県	—	
ふじさきカケッコ倶楽部 A	3	藤崎町	○	
ソウイウモノニワタシハナリタイ	2	岩手県	○	

（3）女子チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭表彰対象	得点
Body Revive	5	弘前市	○	
ふじさきカケッコ倶楽部 C	2	弘前市	○	

(4) 男子チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
TEAM840	2	八戸市	○	
ほないこかあ～	2	青森市	○	
チバリヨー扇町 G	3	弘前市	○	
藤崎三平	3	藤崎町	○	
人生は夢だらけ	4	岩手県	—	
まだここにはない出会い	4	岩手県	—	
ふじさきカケッコ倶楽部 B	2	藤崎町	○	
弘前工バスケ部顧問	2	弘前市	○	

(5) 高校生チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
弘前工登山部 A	3	弘前市	○	
弘前工登山部 B	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 A	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 B	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 C	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 D	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 E	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 F	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 G	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 H	3	弘前市	○	
弘前工バスケ部 I	2	弘前市	○	

(6) 男子ソロ

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
まひろんず	1	東通村	○	
チバリヨー扇町 B	1	弘前市	○	
プッチーズ	1	秋田県	—	
OTC	1	青森市	○	
完熟アップ、ルート!	1	宮城県	—	

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEB ページ・facebook に掲載しますので、ご確認ください。