

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 ロゲイニング競技 プログラム

開催日 2023年6月25日(日)(雨天決行、荒天中止)
開催地 青森県黒石市
会場 スポカルイン黒石
主管 青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森県オリエンテーリング協会



目次

青森県オリエンテーリング協会長あいさつ

- 1 集合場所
- 2 会場について
- 3 アクセス
- 4 競技エリア概要・注意事項
- 5 地図について
- 6 競技について
- 7 当日の流れ
- 8 成績・表彰について
- 9 諸注意
- 10 エントリーリスト(6月16日現在)

◎大会 web ページ

大会 web ページの URL は以下の通りです。

<https://orienteeringaomori.jimdo.com/>

また、facebook でも情報提供を行っておりますので、ご確認ください。

www.facebook.com/aomoriorienteering

◎問い合わせ先

不明な点がありましたら、以下に問い合わせください。

こうやまとしかつ
幸山敏克 090-9034-4084 t_komama◆hotmail.com (◆=@)

挨拶

青森県オリエンテーリング協会
会長 久道 達夫

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会ロゲイニング開催に当たり、多数のアウトドア愛好者が参加されましたことは、大会を主管するものとして大変嬉しく思います。

オリエンテーリングは昭和40年代前半に「みんなのスポーツ」として日本に導入され、頭のスポーツ、判断力のスポーツ、そして自然賛歌のスポーツとして、オリエンテーリング愛好者に親しまれてきたところです。

さて、ロゲイニングは、オーストラリア発祥のナビゲーションスポーツです。コンパスと地図を持ち指定されたコントロール（チェックポイント）をまわりいかに多く得点を獲得するかを競います。森の中で行うオリエンテーリングと比較して、広大な競技エリアであり、2時間の競技時間の設定の中で、それぞれの体力などにあわせナビゲーションゲームを楽しみながら、黒石市の文化や歴史に触れていただきたいと考えております。

競技エリアの中心となる黒石市は、青森県のほぼ中央に位置し、三方に津軽平野、東に八甲田連峰が連なる豊かな自然と豊富な温泉に恵まれた城下町です。国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されている「中町こみせ通り」は藩政時代の風情を醸し出し、ゆったりとした時間を味わっていただけます。本大会でもその一部はチェックポイントとなっておりますので、黒石市の歴史を感じることができると考えています。

競技中には暑さも予想されますので十分な水分補給をし、また、黒石名物のつゆ焼きそばを味わうなどしながら、ロゲイニングを大いに楽しんでいただきたいと思います。

本大会の開催にあたり、ご支援、ご協力を賜りました関係諸機関・団体各位に心から感謝申し上げますとともに、ご参加の皆様の健闘をお祈りし、ごあいさついたします。

第16回青森県民スポレク祭大会役員

実行委員長	久道 達夫			
総括責任者	幸山 敏克			
競技責任者	田中 徹			
本部・表彰	久道 達夫	横岡 昭二	渡辺 厚吉	
受付	○幸山美奈子	幸山 咲子		
初心者説明	○田中 徹	横岡 昭二		
スタート・フィニッシュ	○舘 幸雄	渡辺 敏雄		
計算センター	○小野 博	相馬武富士	白戸 秀俊	
会場設営	○渡辺 敏雄			
救護・パトロール	○一戸 良二			

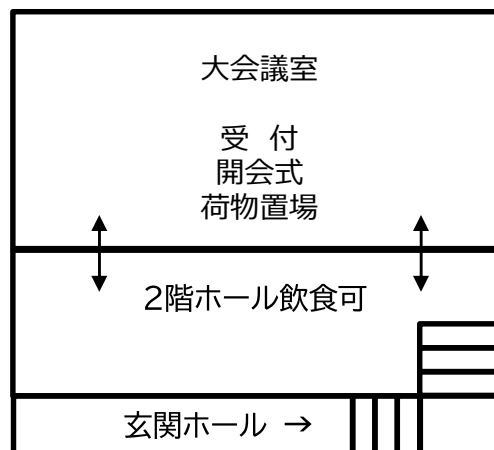
1 集合場所

◎スポカルイン黒石

036-0316 青森県黒石市ぐみの木三丁目 65 電話：0172-53-8111

2 会場について

- ・会場は管理棟 2 階大会議室です。正面玄関から入り、右手の階段をお上りください。
- ・貴重品は各自責任を持って管理してください。
- ・**会議室内での飲食はできません。昼食等を取る際は 2 階ホールをご利用ください。**
- ・**ゴミのお持ち帰り**にご協力ください。
- ・大会会場及び競技エリアは、他の利用者もおりますので、節度ある行動をお願いします。



3 アクセス

◎自家用車

- ・岩手方面から

-東北道「黒石IC」より国道 102 号線を黒石方面へ。県道 13 号との交差点を右折し市内方面へ。

◎公共交通機関等

- ・弘南鉄道弘南線黒石駅より徒歩 5 分。

◎自転車

- ・指定の場所に整列して駐輪してください。

◎駐車場

- ・**自家用車は、スポカルイン黒石の駐車場**をご利用ください。通路等には駐車せず、白線内の決められた場所へ駐車してください。
- ・駐車場内での事故等の責任は負いません。

4 競技エリア概要・注意事項

- ・**スタートエリア（玄関前通路を予定）への移動は、開会式等終了後、役員の指示で移動**します。
- ・**交通ルールを守り、安全に行動**をしてください。
- ・競技エリアは、黒石市中心街となっています。
- ・大会当日は暑いことも考えられますので、**水分補給等の熱中症対策を十分行いながら、自分たちのチームの状況を考え無理をすることなく競技**を行ってください。

5 地図について

◎地図縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m A3判インクジェット印刷 ビニール袋に封入済

6 競技について

(1) ロゲイニングのルール

- ・制限時間内に、地図に記載してあるチェックポイントをまわり、得点を集めます。
- ・地図上の△がスタート、◎がフィニッシュ、○がチェックポイントです。
- ・チームごとに「どのようにチェックポイントを回るのか」作戦を立てます。
- ・チェックポイントでは、**撮影者以外のチームメイト全員を入れて見本と同じ写真を撮影**します。
- ・写真を撮影する**デジタルカメラ、スマートフォン等は各チームで用意**してください。
- ・**チェックポイントに記載された数字が得点**になり、合計得点の高いチームが上位となります。
- ・チェックポイントは**全て回る必要はありません**。また、チェックポイントを**回る順番は自由**です。
- ・制限時間を考えながら、自分たちのペースで、チェックポイントを回りましょう。
- ・**交通ルールを守り、安全に移動**をしてください。
- ・途中でリタイヤする際は、必ず本部へ連絡してください。

(2) 移動中の注意事項

- ・移動手段は、**「歩く」「走る」のみ**です。**弘南鉄道弘南線、バスなどは利用できません**。

- ・チームメイトは、チームから離れることなく、常に一緒に行動します。手分けをして得点を集めることはできません。
- ・地図に記載されている道以外は通行できません。私有地（民家の敷地や畑・リンゴ園）には絶対に立ち入らないでください。特に、水田のあぜ道は通行しないでください。

(3) チェックポイントについて

- ・チェックポイントに到着したら、見本と同じ写真を撮影します。この写真が得点（通過証明）となります。
- ・写真には撮影者以外のチームメンバー全員を写します。ソロ部門は片方の腕などを写すなど、自撮りをするようお願いします。
- ・見本と写真が著しく異なる場合やチームメンバーが写っていない等の場合は、得点になりませんので、注意してください。
- ・通過証明用の写真撮影は、1台のカメラ（スマートフォン）に記録してください。故障などやむを得ない場合は、別のカメラに記録しても構いません。

(4) フィニッシュについて

- ・制限時間内に、チーム全員が揃ってフィニッシュしてください。フィニッシュとは、フィニッシュ地区にある公式時計の時刻を撮影することです。
- ・フィニッシュエリアが混雑しているときは、譲り合って公式時計の撮影をしてください。
- ・合計得点が同点の場合は、先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- ・制限時間をオーバーすると、1分ごとに -50点減点します。以降、1分ごとに -100点、-150点となりますので、制限時間内にフィニッシュできるよう作戦を立てましょう。
- ・フィニッシュ後、得点の確認をしますので、速やかに受付に移動してください。
- ・制限時間から30分以上遅れると失格です。

(5) 得点確認（通過証明チェック）

- ・フィニッシュ後、ルート記入用紙を受付で配布します。
- ・ルート記入用紙に、フィニッシュ時刻、回ったチェックポイント（得点）、合計得点を記入します。
- ・チーム代表者は、記入したルート記入用紙とカメラ（スマートフォン）を持参し、通過証明チェックを受けてください。
- ・成績の速報掲示を予定しています。

7 当日の流れ

◎受付時間

時間 9:00～9:40

場所 会場内「受付」

- ・参加費をお支払いください。引き換えに、ビブ・安全ピン、緊急連絡先届、メンバー変更届等をお渡しします。
- ・配布物に同封されている緊急連絡先届を記入後、必ず受付へ提出してください。
- ・メンバーの欠席等、事前申込したメンバーから変更がある場合は、メンバー変更届を提出してください。
- ・配布されたビブを体の正面につけて、競技を行ってください。
- ・無料でコンパス（方位磁針）の貸し出しを行っております。受付時、お申し出ください。競技終了後、受付で返却してください。
- ・ウォーミングアップは、交通に注意して敷地内等で行ってください。一般の歩行者に十分注意してください。

◎初心者説明

時間 9:30～9:45

場所 会場内「初心者説明ブース」

- ・初めてロゲイニングを行う方、競技方法など不安がある方は、ぜひお越しください。
- ・過去の地図や写真表を参考にすることができます。

◎開会式

時間 9:45～10:00

- 次第 ①実行委員長挨拶 青森県オリエンテーリング協会 会長 久道達夫
②競技説明（ロゲイニングのルール等について）
③諸注意（会場の利用、交通ルールの順守等について）

◎作戦タイム

時間 10:00～10:15

- ・地図とチェックポイント一覧を見ながら、チームで相談しながら作戦を立ててください。

◎スタート地区へ移動

時間 10:15～10:25

場所 スタート地区：スポカルイン黒石正面玄関前（予定）

◎スタート

時間 10:30

◎競技・・・黒石市中心街の歴史・文化等をご堪能下さい！

制限時間 2時間

◎フィニッシュ

時間 ～12:30

場所 フィニッシュ地区（スポカルイン黒石玄関付近）

◎得点確認（通過証明チェック）

時間 ～13:00

場所 会場内「得点確認ブース」

- ・コンパス（方位磁針）を借りた方は、返却してください。

◎表彰式

時間 13:15～13:45（予定）

場所 会議室

- 次第 ①表彰
②主催者挨拶

8 成績・表彰について

- ・各クラス 1 位から 3 位まで表彰します。なお、表彰対象は青森県内在住の方のみです。当日参加も表彰対象とします。
- ・速報は適宜張り出します。最終成績は、青森県オリエンテーリング協会の WEB ページに公開します。

9 諸注意

- ・自分で出したごみは、必ずお持ち帰りください。
- ・大会への参加は、自分の健康状態を十分に考慮し、絶対に無理をしないでください。特に熱中症に注意し、十分な水分補給をお願いします。
- ・参加者が自分自身にあるいは第三者に与えた損傷、損害、損失について、主催者、主管者など関係団体は、その責任を負いかねます。
- ・競技エリアは、黒石市中心街エリアです。一般の方と接触事故などがないよう注意して競技をしてください。また、競技中は、車の往来に十分注意してください。
- ・競技途中で棄権する場合、必ず本部まで申し出てください。制限時間を大幅に遅れるなどの場合も、地図に記載の連絡先携帯電話などで大会本部まで連絡してください。
- ・主催者側で傷害保険に加入していますが、補償には限度があるため、競技中の事故などには責任を負いかねます。

10 エントリーリスト（6月16日現在）

（1）家族チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
嶺青と六花とママとパパ	4	弘前市	○	
りんのんファミリー	4	弘前市	○	
ミツバ農園	2	黒石市	○	

（2）混合チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
健生 RC	2	弘前市	○	
やんぐまっど♥	5	弘前市	○	
ふじさきカケッコ倶楽部 A	2	藤崎町	○	
ふじさきカケッコ倶楽部 C	2	青森市	○	
ふじさきカケッコ倶楽部 B	3	藤崎町	○	
こっつー&クロ	2	黒石市	○	

（3）女子チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
ボディリバイブ	4	弘前市	○	
どん'S	2	つがる市	○	

（4）男子チーム

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
TEAM840	2	八戸市	○	
毎日新聞青森支局	2	青森市	○	
チーム5 学年差	5	岩手県	—	

（5）女子ソロ

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
ピオニー	1	青森市	○	
ねこペリー	1	岩手県	—	

（6）男子ソロ

チーム名	メンバー数	市町村	スポレク祭 表彰対象	得点
チームほないこ	1	青森市	○	
エンジョイ勢	1	岩手県	—	
真室川レーシングチーム	1	山形県	—	
カツカレー大盛倶楽部	1	東北町	○	

※プログラムは、予告なく変更されることがあります。

※荒天等による中止の場合は、WEB ページ・facebook に掲載しますので、ご確認ください。